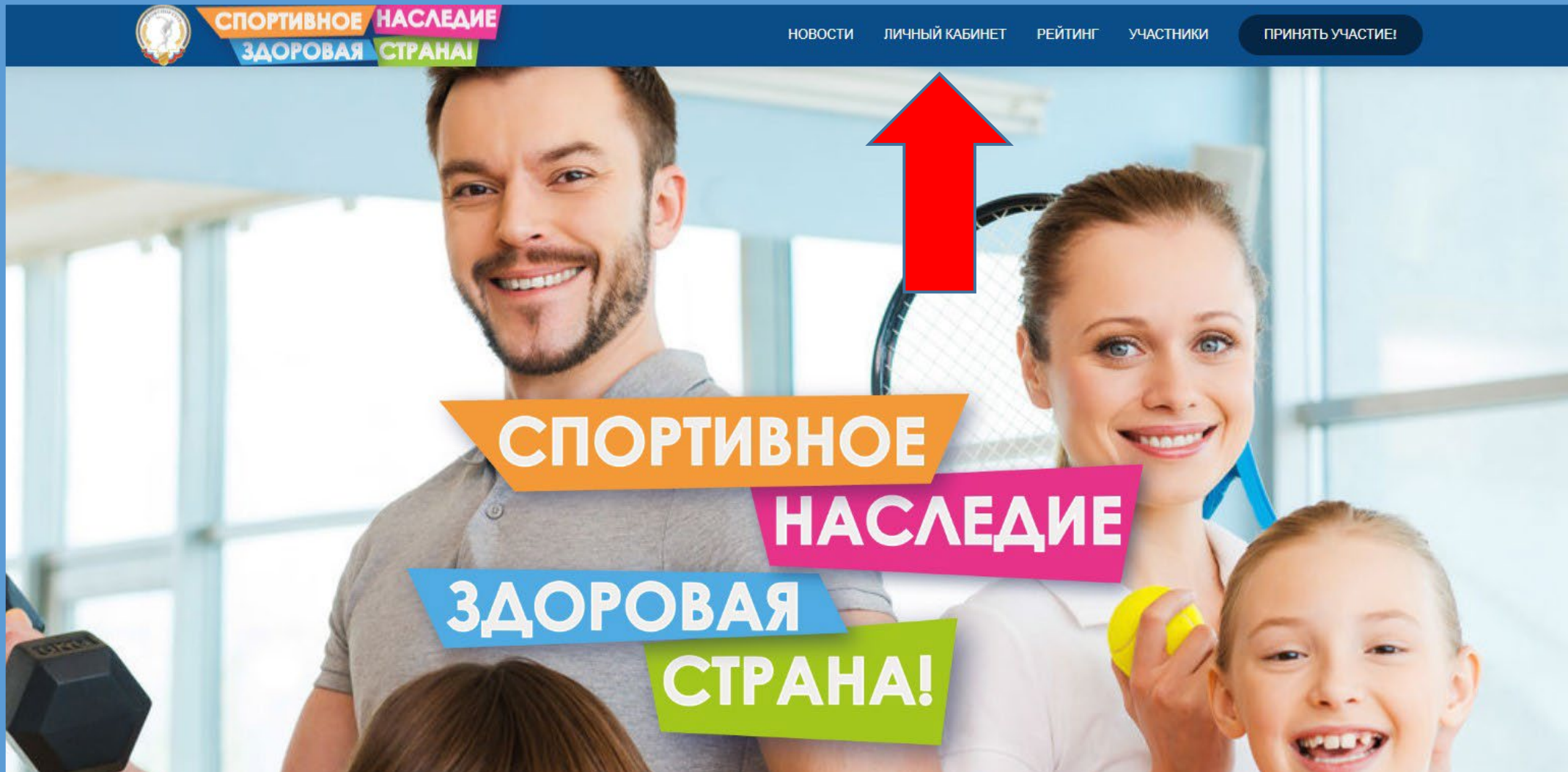


**Инструкция по участию в I этапе
II Всероссийского проекта
«Спортивное наследие – здоровая страна»**

profsport-nasledie.ru

Шаг первый – регистрация

► Откройте сайт <https://profsport-nasledie.ru/>



Нажмите кнопку «личный кабинет», затем «Регистрация»

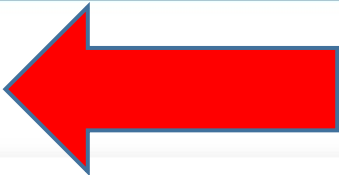
Личный кабинет

Адрес эл.почты

Пароль


Запомнить меня

[Забыли свой пароль?](#)
[Подтвердить адрес эл.почты](#)





Обязательные поля для регистрации:

 **СПОРТИВНОЕ НАСЛЕДИЕ**
ЗДОРОВАЯ СТРАНА!

НОВОСТИ [ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ!](#)

На указанный в форме e-mail придет запрос на подтверждение регистрации.

Фамилия*	!	<input type="text" value="Иванов"/>
Имя*	!	<input type="text" value="Иван"/>
Отчество		<input type="text" value="иванович"/>
Адрес эл. почты*	!	<input type="text" value="ivanov@mail.ru"/>
Пароль* Пароль должен быть не менее 6 символов длиной.	!	<input type="password" value="....."/>
Подтверждение пароля*	!	<input type="password" value="....."/>
Пол*	!	<input type="text" value="Мужской"/>
Дата рождения*	!	<input type="text" value="01.01.1991"/>
Фотография		<input type="text" value="Выберите файл"/> <input type="text" value="Файл не выбран"/>

Номер телефона*



+7(960)222-22-22

Регион*



Москва

К выполнению упражнений допускаются жители регионов, подтвердивших свое участие в проекте!

Введите код приглашения для получения дополнительных баллов

Если у вас есть код приглашения, полученный от участника проекта, впишите его в этом поле и получите **5 баллов!**

Нажимая кнопку «Регистрация», я даю свое согласие на обработку моих персональных данных, в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 года №152-ФЗ «О персональных данных», на условиях и для целей, определенных в [Согласии на обработку персональных данных](#) и [Положением о Проекте](#)



Регистрация

← Пароль должен быть не менее 6 символов длиной.

*Поля, обязательные для заполнения.

Согласие на обработку персональных данных

мероприятий, товаров, услуг, хранения оператором.

Настоящее согласие действует до момента его отзыва путем направления соответствующего уведомления на электронный адрес pasledie@profsporttur.ru. В случае отзыва мною согласия на обработку персональных данных Оператор вправе продолжить обработку персональных данных без моего согласия при наличии оснований, указанных в пунктах 2 – 11 части 1 статьи 6, части 2 статьи 10 и части 2 статьи 11 Федерального закона №152-ФЗ «О персональных данных» от 27.07.2006 г.



ПРИНИМАЮ

НЕ ПРИНИМАЮ

- **Заполнив необходимые поля, нажмите на кнопку «Регистрация»**

- Для завершения регистрации, и подтверждения указанного Вами электронного адреса, на него будет направлена гипер-ссылка, по которой необходимо перейти.



Спортивное наследие - здоровая страна!
**Проект Общероссийского
профессионального союза работников
физической культуры, спорта и туризма
Российской Федерации**

Здравствуйтесь,

Вы получили это сообщение, так как ваш адрес был использован при регистрации нового пользователя на сайте проекта ПРОФСПОРТТУРА РФ "Спортивное наследие - здоровая страна!"

Для подтверждения регистрации перейдите по следующей ссылке:

[https://profsport-nasledie.ru/lichnyy-kabinet/index.php?
confirm_registration=yes&confirm_user_id=3718&a...](https://profsport-nasledie.ru/lichnyy-kabinet/index.php?confirm_registration=yes&confirm_user_id=3718&a...)

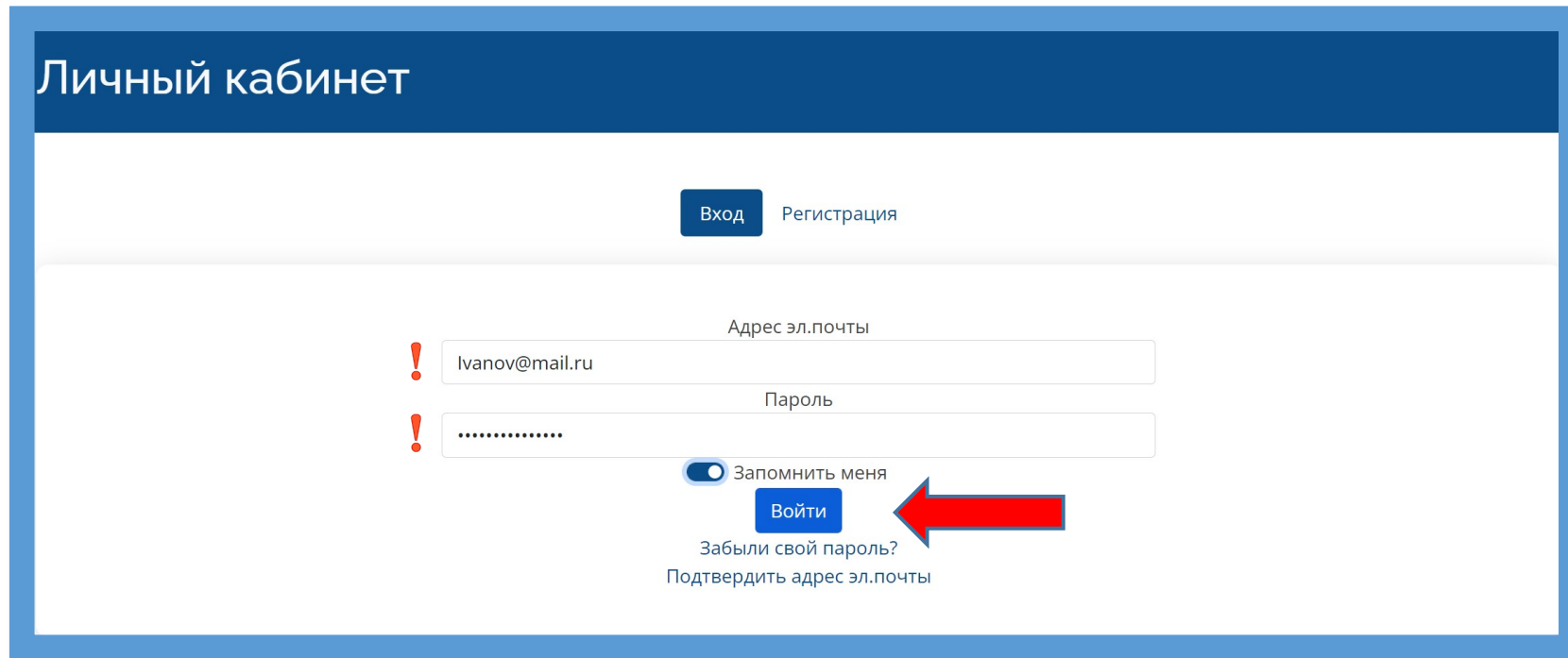
Внимание! Ваш профиль не будет активным, пока вы не подтвердите свою регистрацию.

Сообщение сгенерировано автоматически.



Шаг второй – Личный кабинет

- ▶ Для входа в Личный кабинет нажмите кнопку «Вход» и введите адрес электронной почты и пароль, которые вы указали во время регистрации.



The screenshot shows a login interface for a 'Личный кабинет' (Personal Account). At the top, there are two buttons: 'Вход' (Login) and 'Регистрация' (Registration). Below these are two input fields: 'Адрес эл.почты' (Email address) containing 'Ivanov@mail.ru' and 'Пароль' (Password) with masked characters. A red exclamation mark icon is positioned to the left of each field. Below the password field is a toggle switch for 'Запомнить меня' (Remember me), which is currently turned on. A blue 'Войти' (Login) button is located below the toggle, with a red arrow pointing to it from the right. At the bottom, there are two links: 'Забыли свой пароль?' (Forgot your password?) and 'Подтвердить адрес эл.почты' (Verify email address).

Кнопка «**Правила выполнения упражнений**» позволят ознакомиться с правилами съёмки видеороликов



Личный кабинет

ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ

Обратите внимание, что при видеосъемке выполнения упражнений необходимо соблюдать следующие условия:

- Длительность видеоролика не более 60 секунд
- Необходимо заснять участника в полный рост
- Видеоролик необходимо загрузить в хорошем качестве с хорошим освещением

Баллы за выполненное упражнение будут доступны после модерации.

До окончания I этапа Проекта осталось

91
дней

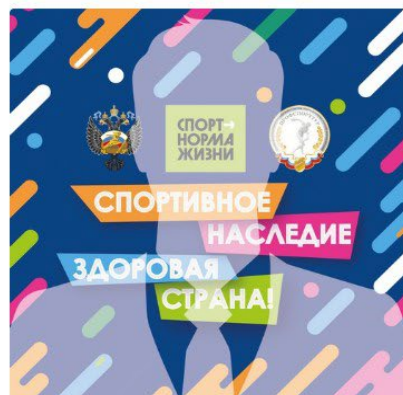
13
часов

00
минут

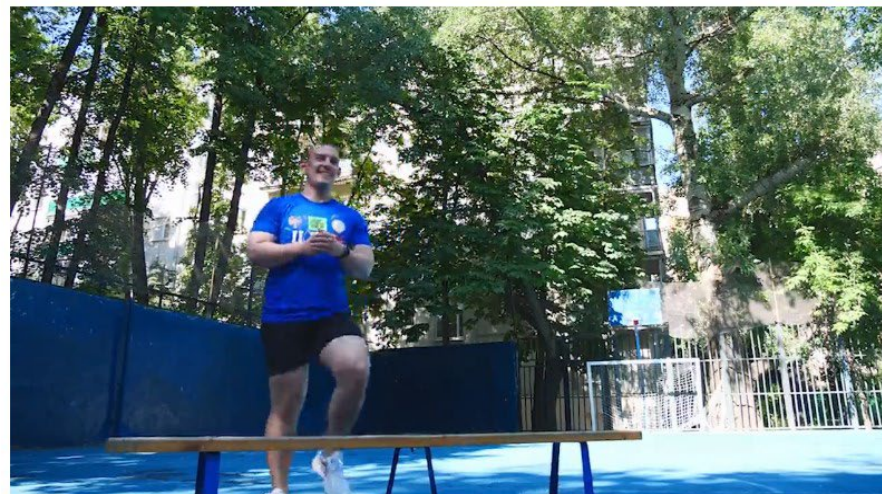
26
секунд

Ваши баллы будут активны после загрузки и проверки хотя бы одного упражнения!

Подъем на стул **15 баллов!**



Иванов Иван Иванович

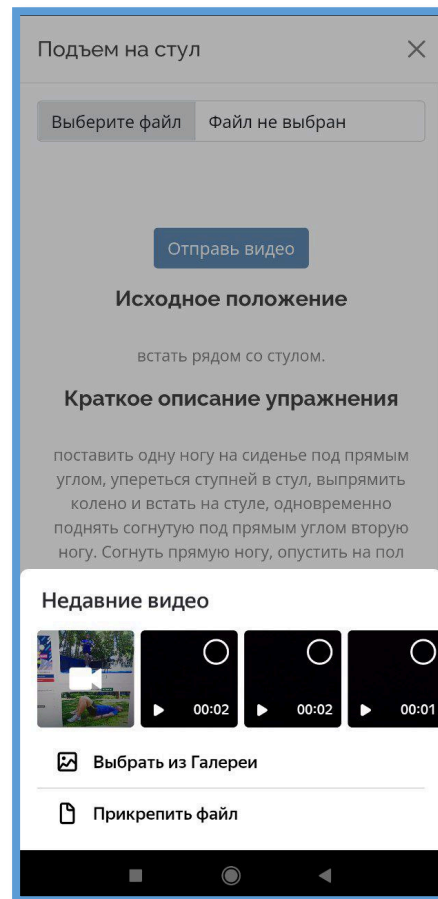
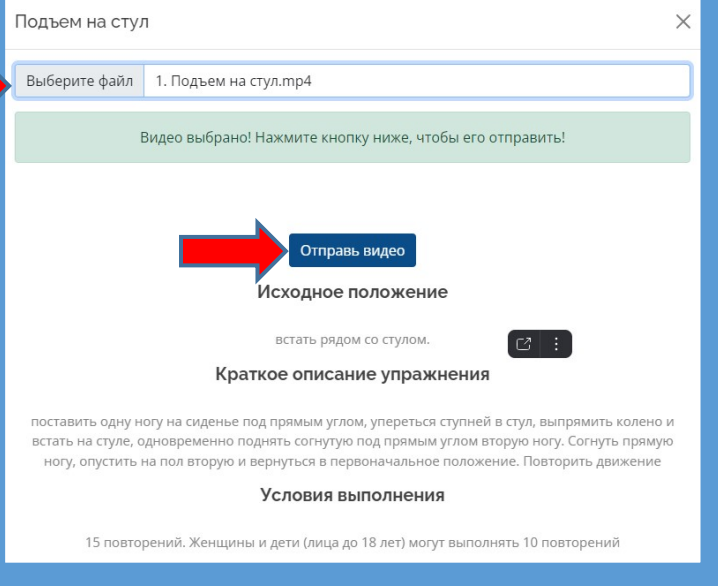


Подъем на стул **15 баллов!**



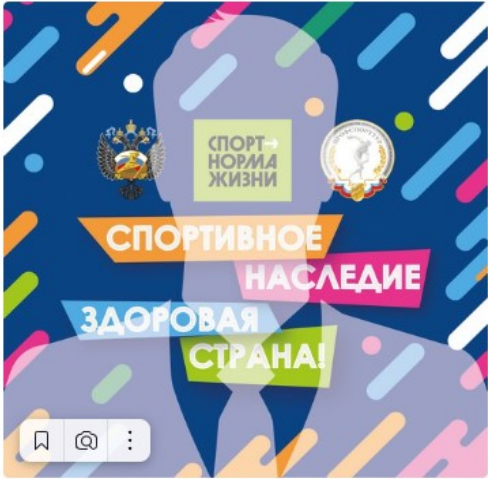
Выполнить упражнение!

Нажимаем кнопку «**Выполнить упражнение**», добавляем видео и нажимаем на кнопку «**Отправить видео**», что позволит загрузить на сайт Ваш видеоролик (За каждое выполненное упражнение будут начисляться очки рейтинга в личный зачет, а также в общий зачет региона)



С мобильного телефона
можно добавить или
записать видео

Ваши баллы будут активны после загрузки и проверки хотя бы одного упражнения!



Иванов Иван Иванович

Редактировать профиль

Выйти из системы

Заработать дополнительные баллы! ▾

У Вас

0 баллов!

Достижения 0 из 7 сделано! ▾

Редактировать профиль

Имя:

Фамилия:

Отчество:

E-Mail: *

Новый пароль:

Подтверждение пароля:

Пол: Мужской ▾

Дата рождения: 01.01.1995

Фотография:

Номер телефона:

Член Профсоюза: Выберите

Работник ФКИС: Нет

Участник всероссийского профсоюзного движения: Нет

Регион: Москва

Пароль должен быть не менее 6 символов длиной.

С помощью кнопки «**Редактировать профиль**» можно внести изменения во внесенные ранее личные данные

Начисление баллов

Зарабатывайте достижения и получайте дополнительные баллы

Ребенок

За добавление профиля ребенка и выполнение с ним упражнения вы получите **дополнительные 20 баллов!**

А за каждое дополнительно выполненное с ребенком упражнение вы получите **по 5 баллов!**

Фамилия, имя:

Пол: Мужской ▾

Дата рождения:

*Внося данные ребенка вы даете согласие на их обработку согласно положению об обработке персональных данных проекта.

Пригласите друзей

Поделитесь информацией о проекте в социальных сетях и получите **дополнительные 10 баллов!**

Также за каждого нового участника, зарегистрированного с вашим кодом вы получите **дополнительные 10 баллов!**

Привилегии дня своих

Вы - член Профсоюза работников физической культуры, спорта и туризма Российской Федерации?

Если вы являетесь членом Профспорта РФ, вы сможете получить **дополнительные 20 баллов!**

Да ▾

Загрузите файл, подтверждающий ваше членство в Профсоюзе

Вы - член профсоюзной организации, входящей в состав ФНПР?

Если вы входите в членскую организацию ФНПР, вы сможете получить **дополнительные 15 баллов!**

Да ▾ Нет

Загрузите файл, подтверждающий ваше членство в Профсоюзе

Вы - работник отрасли спорта?

Если вы работаете в спортивной сфере, вы сможете получить **дополнительные 10 баллов!**

Да ▾ Нет

Загрузите файл, подтверждающий вашу работу в спортивной сфере

Доступно участие детей в данном этапе Проекта. Для этого достаточно заполнить простую форму регистрации и выполнять упражнения вместе, за что Вам начислят дополнительные баллы

С помощью кнопки «**Скопировать код для приг. приглашения**» Вы можете заработать дополнительные баллы, отправив его другу, который пройдет регистрацию и выполнит минимум 1 упражнение.

Если вы являетесь членом Профсоюза работников физической культуры, спорта и туризма РФ, членом профсоюзной организации входящей в состав ФНПР или работником отрасли спорта, то в разделе «**Привилегии для своих**» Вы можете добавить подтверждающие документы вашего членства и заработать дополнительные баллы.

Достижения 0 из 7 сделано! ▾

- Профсоюзный билет** (20 баллов!)
Член Профсоюза работников физической культуры, спорта и туризма РФ
- Солидарность** (15 баллов!)
Достижение дается за членство в Профсоюзной организации, являющейся членской организацией ФНПР
- Живу спортом** (10 баллов!)
Достижение дается за работу в спортивной отрасли Российской Федерации
- Отличник** (10 баллов!)
Достижение дается за выполнение всех упражнений
- Мотиватор** (10 баллов!)
Достижение дается за каждого приглашенного друга
- Семейные традиции** (20 баллов!)
Достижение дается за регистрацию ребенка и совместное выполнение упражнения
- Вдохновение** (10 баллов!)
Достижение дается за размещение информации о проекте на личных страницах в соц. сетях

Приглашаем всех желающих принять участие в I этапе
Всероссийского Проекта «Спортивное наследие – здоровая страна!»



**СПОРТ→
НОРМА
ЖИЗНИ**



СПОРТИВНОЕ

НАСЛЕДИЕ

ЗДОРОВАЯ

СТРАНА!