

КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное автономное учреждение
дополнительного образования Ленинградской области
«Спортивная школа по горнолыжному спорту, фристайлу»
(ГАУ ДО ЛО «СШ ГСФ»)

Положение
о порядке проведения инструктажей по технике
безопасности с обучающимися ГАУ ДО ЛО «СШ ГСФ»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке проведения инструктажей по технике безопасности с обучающимися в ГАУ ДО ЛО «СШ ГСФ» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 30.03.1999г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

1.2. Настоящее Положение определяет виды, содержание и порядок проведения инструктажей по технике безопасности с обучающимися, а также порядок оформления записей о регистрации инструктажей с обучающимися.

1.3. Проведение инструктажей с обучающимися относится к профилактическим мероприятиям, направленным на предотвращение травматизма у обучающихся, снижение их последствий и является процессом получения знаний, умений и навыков.

1.4. Изучение вопросов безопасности проводится с целью формирования у обучающихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих.

1.5. Контроль за своевременным проведением инструктажей по технике безопасности с обучающимися, а также регистрацией информации о его проведении, возлагается на заместителя директора.

2. Организация, виды и форма проведения инструктажей

2.1. Ответственным за проведение инструктажа является тренер-преподаватель (старший тренер-преподаватель) каждый со своей группой.

2.2. Инструктажи проводятся в форме доступной и ясной для понимания формы подачи информации, форме беседы с демонстрацией наглядного материала.

2.3. Инструктажи проводятся в объеме мероприятий и требований безопасности, содержащихся в утвержденных инструкциях по технике безопасности.

2.4. Объем и содержание, сроки проведения инструктажей с обучающимися определяются в каждом конкретном случае в зависимости от причин и обстоятельств, вызвавших необходимость их проведения.

2.5. Предусматриваются следующие виды инструктажей по технике безопасности с обучающимися:

- Вводный инструктаж;
- Первичный инструктаж;
- Повторный инструктаж;
- Внеплановый инструктаж;
- Целевой инструктаж.

2.6. Вводный инструктаж проводится с обучающимися:
- в начале учебного года со всеми обучающимися;

- с вновь прибывшими обучающимися.

2.7. Первичный инструктаж проводится с обучающимися до начала учебно-тренировочного года. Первичный инструктаж должен учитывать возможные воздействующие на обучающихся вредные и (или) опасные факторы, источники опасности.

2.8. Повторный инструктаж с обучающимися проводится не реже одного раза в 6 месяцев. Повторный инструктаж должен учитывать возможные воздействующие на обучающихся вредные и (или) опасные факторы, источники опасности.

2.9. Внеплановый инструктаж проводится в следующих случаях:

- при введении в действие новых инструкций по технике безопасности, а также изменений к ним;
- при изменении эксплуатируемого спортивного оборудования, инвентаря, физкультурно-спортивных сооружений;
- при нарушении обучающимися требований безопасности, которые могут привести или привели к травме;
- по решению директора.

Объем и содержание внепланового инструктажа определяются в каждом конкретном случае в зависимости от причин и обстоятельств, вызвавших его проведение.

2.10. Целевой инструктаж с обучающимися проводится:

- перед выполнениями ими разовых поручений, не связанных с их программами спортивной подготовки;
- перед выполнением общественно-полезных работ, при организации массовых мероприятий с обучающимися и тп.

Целевой инструктаж проводится в объеме требований безопасности и безопасного поведения, предъявляемых к запланированным мероприятиям.

Запрещается давать поручения обучающимся, требующие специальной подготовки, навыков по выполнению данного вида работы, специальных приспособлений и тп.

2.11. При отсутствии обучающегося в день проведения инструктажа инструктаж проводится по прибытию обучающегося на учебно-тренировочное занятие индивидуально, с указанием даты проведения, с обязательной подписью инструктирующего и инструктируемого (с 14 лет).

3. Оформление записей о регистрации проведения инструктажей по технике безопасности с обучающимися

3.1. Регистрация инструктажа по технике безопасности с обучающимися осуществляется в Журнале учета групповых занятий. Лист прохождения инструктажа вклеивается в конце журнала.

3.2. Лист прохождения инструктажа должен содержать следующую информацию:

- дата проведения инструктажа;
- фамилия, имя, отчество (при наличии) инструктируемого;

- год рождения инструктируемого;
- вид инструктажа;
- номер инструкции или иного локального акта, в объеме которого проводился инструктаж;
- подпись инструктируемого (с 14 лет);
- фамилия, имя, отчество (при наличии), должность, подпись инструктирующего.

3.3. Графа «подпись инструктируемого» в листе прохождения инструктажа за обучающихся, которым не исполнилось 14 лет, не заполняется.

3.4. Записи в листе прохождения инструктажа должны производиться синей или черной ручкой, без помарок и подчисток. В случае ошибочной записи ее нужно зачеркнуть одной чертой с сохранением читаемости. Записи должны производиться в хронологической последовательности, с обязательным заполнением всех граф для каждого инструктируемого. Не допускается пропуск строчек.



УТВЕРЖДАЮ
Директор

А.А. Беляева

ИНСТРУКЦИЯ № 1

«Техника безопасности при проведении занятий в тренажерном зале»

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям в тренажерном зале допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к занятиям в тренажерном зале не допускаются.

1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила использования тренажеров, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий в тренажерном зале возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при проведении занятий на неисправных, непрочных установленных и незакрепленных тренажерах;
- травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

1.4. Занятия в тренажерном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. Обучающимся необходимо знать, что тренажерный зал оснащен аптечками для оказания первой помощи, укомплектованными в соответствии с требованиями законодательства.

1.6. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Тренажерный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.7. Каждый тренажер должен быть обеспечен инструкцией по безопасности проведения занятий.

1.8. Во время занятий в тренажерном зале обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Тщательно проветривать тренажерный зал.

2.2. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.3. Под руководством тренера-преподавателя проверить исправность и надежность установки и крепления всех тренажеров, подготовить инвентарь

и оборудование, необходимые для проведения занятий.

2.4. Прослушать меры безопасности при выполнении упражнений на тренажерах.

2.5. Запрещается самостоятельно брать и пользоваться без разрешения тренера-преподавателя тренажерами, спортивным или другим инвентарем.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Начинать выполнение упражнений на тренажерах и заканчивать их только по команде (сигналу) тренера-преподавателя.

3.2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочных установленных и ненадежно закрепленных тренажерах.

3.3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.

3.4. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) тренера-преподавателя, самовольно не предпринимать никаких действий.

3.5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

3.6. Запрещается уходить с занятия без разрешения тренера-преподавателя.

3.7. Соблюдать питьевой режим.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом тренеру-преподавателю. Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажера.

4.2. При плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

4.3. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся тренеру-преподавателю.

4.3. При возникновении чрезвычайной ситуации соблюдать спокойствие и выполнять все указания тренера-преподавателя.

5. Требования безопасности по окончании занятия

5.1. Под руководством тренера-преподавателя привести в исходное положение все тренажеры, проверить их исправность, принять участие в уборке спортивного инвентаря в места его хранения.

5.2. Снять спортивную одежду и обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.



Приложение 3

к приказу от 01.09.2025г. № 82/1

УТВЕРЖДАЮ
Директор

А.А. Беляева

ИНСТРУКЦИЯ № 2

«Техника безопасности при учебно-тренировочных занятиях на горнолыжных трассах»

1. Общие требования безопасности

1.1. К учебно-тренировочным занятиям на горнолыжной трассе допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж.

1.2. При проведении учебно-тренировочных занятий на горнолыжной трассе возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- обморожение при ветре более 1,5-2 м в секунду и температуре воздуха ниже -25 С;

- травмы при ненадежном креплении ботинка к лыжам;

- травмы при падении во время спуска.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Обучающийся должен:

- надеть, в соответствии с температурой воздуха, не стесняющий движения, тренировочный костюм, защитный шлем, очки, варежки или перчатки.

2.2. Проверить исправность лыж и креплений.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. На занятиях необходимо строго соблюдать дисциплину, выполнять требования и указания тренера-преподавателя.

3.2. При выполнении упражнений поточным методом, обучающиеся должны соблюдать дистанцию и интервал.

3.3. Перед началом спуска посмотреть вверх трассы и убедиться в отсутствии помех для начала движения.

3.4. Для остановки на горнолыжной трассе выбирать место ближе к краю трассы.

3.5. Запрещается уходить с занятия без разрешения тренера-преподавателя.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

4.2. При поломке снаряжения сообщить об этом тренеру-преподавателю и с его разрешения покинуть место учебно-тренировочных занятий.

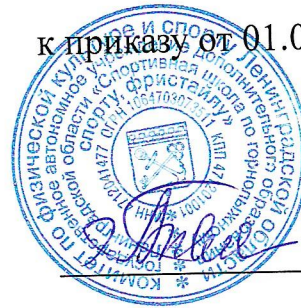
4.3. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся тренеру-преподавателю.

4.4. При возникновении чрезвычайной ситуации соблюдать спокойствие и выполнять все указания тренера-преподавателя.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Под руководством тренера-преподавателя принять участие в уборке оборудования с трассы в специально отведенное место для его хранения.

5.2. Очистить лыжи и ботинки от снега и перенести инвентарь в отведенное место хранения.



УТВЕРЖДАЮ
Директор

А.А. Беляева

ИНСТРУКЦИЯ № 3

«Техника безопасности при пользовании подъемником»

1. Общие требования безопасности

1.1. К использованию подъемников допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж.

1.2. При использовании подъемников возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- обморожение при ветре более 1,5-2 м в секунду и температуре воздуха ниже -25 С;

- травмы при падении с подъемника.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Обучающийся должен надеть, в соответствии с температурой воздуха, не стесняющий движения, тренировочный костюм, защитный шлем, очки, варежки или перчатки.

2.2. Посадку на подъемник необходимо производить в порядке очереди, не создавая помех для других, не толкайтесь в зоне посадки.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Посадка на подъемник допускается только в специально отведенных местах. Запрещается захват бугеля и посадка на свободный бугель вне зоны посадки.

3.2. При посадке на подъемник палки держать в свободной руке, лыжи поставить параллельно, направив их вверх по движению. Стойте прямо под канатом.

3.3. Во время движения запрещается выполнять повороты, отклоняться от колеи подъема, раскачивать бугеля, бросать их перед опорами, подниматься на бугеле более чем двум лыжникам.

3.4. Во время подъема обучающиеся обязаны строго соблюдать все указания и знаки на трассе подъема.

3.5. Категорически запрещается спускаться по трассе подъемника.

3.6. Пересекать линию подъемника разрешается только в специально указанных местах, при этом убедившись в безопасности проезда.

3.7. Запрещается ловить бугель канатной дороги на всем ее протяжении вне посадочной станции.

3.8. В случае падения обучающийся должен быстро освободить дорожку.

3.9. Запрещается уходить с занятия без разрешения тренера-преподавателя.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При падении возле опоры, постараться удержать бугель руками и освободить его только после опоры.

4.2. В случае замеченной неисправности и других ситуациях, препятствующих дальнейшему подъему, следует немедленно покинуть канатную дорогу и сообщить о случившемся тренеру-преподавателю.

4.3. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

4.4. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся тренеру-преподавателю.

4.5. При возникновении чрезвычайной ситуации соблюдать спокойствие и выполнять все указания тренера-преподавателя.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Сходить с подъемника разрешается только в специально отведенных местах, не задерживаясь вблизи места выхода.

5.2. Бугель отпустить по направлению по направлению движения каната. Запрещается откидывать бугель в сторону.



УТВЕРЖДАЮ
Директор

А.А. Беляева

ИНСТРУКЦИЯ № 4

«Техника безопасности при проведении занятий по прыжкам на батуте»

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям по прыжкам на батуте допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по прыжкам на батуте соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по прыжкам на батуте возможно воздействие следующих опасных факторов:

- травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;
- травмы при выполнении упражнений без использования гимнастических матов;
- травмы при нарушении техники выполнения прыжков, а также при нарушении установленных режимов занятий и отдыха.

1.4. Обучающимся необходимо знать, что спортивный зал оснащен аптечками для оказания первой помощи, укомплектованными в соответствии с требованиями законодательства.

1.5. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть спортивный костюм и чистую спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Батут должен быть установлена ровной, жесткой поверхности.

2.3. Пружины должны быть закрыты матами.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Не выполнять упражнения на батуте без тренера-преподавателя, а также без страховки.

3.2. Не стоять близко к батуту при выполнении упражнений другим обучающимся.

3.3. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.4. Запрещается уходить с занятия без разрешения тренера-

преподавателя.

3.5. Не выполнять упражнения, не предусмотренные заданием тренера-преподавателя.

3.6. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха, питьевой режим.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

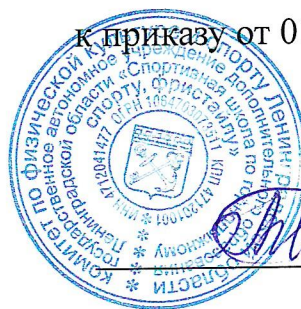
4.2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся тренеру-преподавателю.

4.3. При возникновении чрезвычайной ситуации соблюдать спокойствие и выполнять все указания тренера-преподавателя.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Под руководством тренера-преподавателя принять участие в уборке спортивного инвентаря в отведенное место для хранения.

5.2. Снять спортивную одежду и обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.



УТВЕРЖДАЮ
Директор

А.А. Беляева

ИНСТРУКЦИЯ № 5

«Техника безопасности во время выездов на соревнования»

1. Общие требования безопасности

1.1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся при поездках на автобусе, железнодорожном транспорте.

1.2. К перевозкам допускаются дети, прошедшие медицинский осмотр и целевой инструктаж по технике безопасности при поездках.

1.3. Поездки детей возможны только в сопровождении тренеров-преподавателей и прошедшего инструктаж взрослого из числа родителей или волонтеров.

1.4. Травмоопасность при поездках:

- отравления отработанным газом при поездках на автобусе;
- при несоблюдении правил поведения в автобусе, поезде (травмы рук, ног, суставов, ушибы);
- при несоблюдении правил посадки в автобус, поезд и высадки.

2. Требования безопасности перед началом поездки

2.1. Пройти инструктаж по технике безопасности при поездках.

2.2. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания тренера-преподавателя.

2.3. Ожидать подхода автобуса в определённом месте сбора.

2.4. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, собраться у места посадки. 2.5. При движении вдоль железнодорожного пути не подходить ближе 3-5 м к крайнему рельсу.

2.6. Переходить железнодорожные пути только в установленных местах, при этом пользоваться пешеходными мостами, тоннелями переходами, а там, где их нет – по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».

2.7. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановиться, пропустить их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжить переход.

2.8. При переходе через пути не подлезать под вагоны и не перелезать через автосцепки.

2.9. При ожидании поезда не устраивать на платформе подвижные

игры. Не бегать по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стоять ближе 2 м от края платформы во время прохождения поезда без остановки.

2.10. Подходить непосредственно к вагону после полной остановки поезда.

2.11. Не выходить навстречу приближающемуся автобусу.

3. Требования безопасности во время посадки и поездки

3.1. После полной остановки автобуса, по команде сопровождающего, спокойно, не торопясь и не толкаясь войти в салон, занять место для сидения, первыми входят старшие дети, занимающие места в дальней от водителя части салона.

3.2. Посадку в вагон и выход из него производить только со стороны перрона или посадочной платформы, быть внимательным.

3.3. Не открывать окна, форточки и вентиляционные люки без разрешения водителя, тренера-преподавателя.

3.4. Не загромождать проходы в пассажирском салоне, вагоне и купе поезда сумками, портфелями и т.п.

3.5. Во время движения в автобусе не вскакивать со своего места, не отвлекать водителя разговорами, криком.

3.6. На ходу поезда не открывать наружные двери тамбуров, не стоять на подножках и переходных площадках, а также не высовываться из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходить из вагона.

3.7. Не создавать ложную панику, соблюдать дисциплину и порядок.

4. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

4.1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании сообщите об этом тренеру-преподавателю или сопровождающему.

4.2. При получении травмы немедленно сообщить тренеру-преподавателю или сопровождаемому.

4.3. При возникновении аварийных ситуаций (технической поломки, пожара и т.д.), по указанию водителя, тренера-преподавателя, сопровождающего быстро, без паники, покиньте автобус.

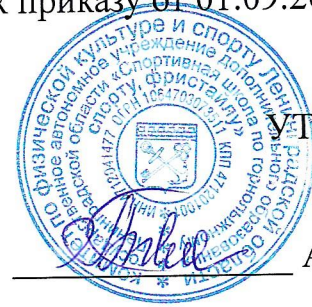
4.4. В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранить спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

4.5. В случае террористического захвата автобуса или вагона соблюдайте спокойствие, выполняйте все указания без паники и истерики - этим вы сохраните себе жизнь и здоровье.

5. Требования безопасности по окончании поездки

5.1. Выходите из автобуса, вагона спокойно, после полной его остановки и с разрешения тренера-преподавателя или сопровождающего.

5.2. Первыми из автобуса, вагона выходит тренер-преподаватель или сопровождающий, а затем дети, занимающие места у выхода.



УТВЕРЖДАЮ
Директор

А.А. Беляева

ИНСТРУКЦИЯ № 6

«Техника безопасности при проведении занятий по спортивным играм»

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям по спортивным играм допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

1.2. Опасные факторы:

- травмы при падении на скользком полу;
- выполнение упражнений без разминки;
- травмы при грубой игре и невыполнение правил игры.

1.3. Обучающимся необходимо знать, что при проведении спортивных игр в наличии имеется аптечка для оказания первой помощи, укомплектованная в соответствии с требованиями законодательства.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Занятия по спортивным играм проводятся на спортивных площадках и в залах, имеющих размеры, отвечающие требованиям правил игры.

2.2. Надеть спортивную одежду и обувь на нескользящей подошве.

2.3. Запрещается играть с кольцами, браслетами на руках, серьгами в ушах и другими украшениями. Ногти должны быть коротко острижены.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. На занятиях необходимо строго соблюдать дисциплину, выполнять требования и указания тренера-преподавателя.

3.2. Все занимающиеся обязаны быть в спортивной форме (спортивный костюм, майка, трусы, кеды, кроссовки).

3.3. Тренировочные игры должны проходить в соответствии с правилами данных видов спорта.

3.4. Занятия должны проходить под руководством тренера-преподавателя.

3.5. При выполнении упражнений поточным способом обучающиеся должны соблюдать дистанцию и интервал.

3.6. Запрещается уходить с занятия без разрешения тренера-преподавателя.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом

тренеру-преподавателю.

4.2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся тренеру-преподавателю.

4.3. При возникновении чрезвычайной ситуации соблюдать спокойствие и выполнять все указания тренера-преподавателя.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Под руководством тренера-преподавателя принять участие в уборке спортивного инвентаря в отведенное место для хранения.

5.2. Снять спортивную одежду и обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.



УТВЕРЖДАЮ
Директор

А.А. Беляева

ИНСТРУКЦИЯ № 7

«Техника безопасности при проведении занятий на открытой спортивной площадке, стадионе»

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть спортивную одежду и обувь на нескользящей подошве.

2.2. Обучающийся должен снять предметы, представляющие опасность для других обучающихся (украшения, часы, посторонние предметы из карманов).

2.3. Занятия должны проходить на сухой площадке.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. На занятиях необходимо строго соблюдать дисциплину, выполнять требования и указания тренера-преподавателя.

3.2. Все занимающиеся обязаны быть в спортивной форме.

3.3. Занятия должны проходить под руководством тренера-преподавателя.

3.4. При выполнении упражнений поточным методом, обучающиеся должны соблюдать дистанцию и интервал.

3.5. Не выполнять упражнения, не предусмотренные заданием тренера-преподавателя.

3.6. Не покидать спортивную площадку, стадион без разрешения тренера-преподавателя.

3.6. Соблюдать питьевой режим.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

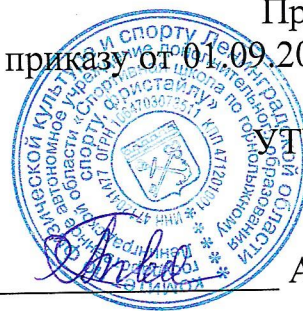
4.2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся тренеру-преподавателю.

4.3. При возникновении чрезвычайной ситуации соблюдать спокойствие и выполнять все указания тренера-преподавателя.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Под руководством тренера-преподавателя принять участие в уборке спортивного инвентаря в отведенное место для хранения.

5.2. Снять спортивную одежду и обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.



УТВЕРЖДАЮ
Директор

А.А. Беляева

ИНСТРУКЦИЯ № 8

«Техника безопасности при проведении массовых мероприятий»

1. Общие требования безопасности

1.1. Массовыми считаются мероприятия, в которых участвуют обучающиеся более чем из одной группы и приглашенные.

1.2. К участию в массовых мероприятиях допускаются обучающиеся, прошедшие целевой инструктаж по технике безопасности при проведении массовых мероприятий.

1.3. При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на участников следующих опасных факторов:

- возникновение пожара при неисправности электропроводки;
- использование открытого огня (фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и тп.).

1.4. Обучающимся необходимо знать, что помещения, где проводятся массовые мероприятия, оснащены аптечками для оказания первой помощи, укомплектованными в соответствии с требованиями законодательства.

2. Требования безопасности перед проведением массового мероприятия

2.1. Прослушать целевой инструктаж по технике безопасности.

2.2. Ознакомиться с программой мероприятия, быть одетыми в соответствии с направленностью мероприятия.

2.3. При проведении выездных массовых мероприятий надеть удобную обувь, верхнюю одежду в зависимости от сезона, либо иметь с собой. Иметь предметы на случай изменения погодных условий (зонт, плащ), индивидуальный запас воды для питья.

2.4. Обучающему запрещается приступать к участию в массовом мероприятии при несоответствии подготовки.

3. Требования безопасности во время проведения массового мероприятия

3.1. Обучающие должны знать, что в помещении (месте), где проводится массовое мероприятие, находятся ответственные лица, которые контролируют строгое соблюдение правил техники безопасности при проведении массового мероприятия.

3.2. На массовое мероприятие обучающимся запрещается приносить свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и тп.

3.3. Обучающиеся должны участвовать в мероприятии согласно его программе, самостоятельно не предпринимать никаких действий.

3.4. Во время проведения массового мероприятия соблюдать дисциплину и порядок, быть внимательным.

3.5. Во время проведения мероприятия не вступать в конфликты. В случае возникновения эмоционально-конфликтной ситуации обратиться к тренеру-преподавателю.

3.6. Во время проведения мероприятия обучающимся запрещается находиться в дверных проемах выходов из зала, включать и выключать электроаппаратуру самостоятельно.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

4.2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся тренеру-преподавателю, любому взрослому участнику мероприятия/организаторам.

4.3. При возникновении чрезвычайной ситуации соблюдать спокойствие и выполнять все указания тренера-преподавателя, организаторов мероприятия.

5. Требования безопасности по окончании массового мероприятия

5.1. Дождаться полного окончания мероприятия, после разрешения начать движение к выходу с места проведения мероприятия.

5.2. Покидать место проведения массового мероприятия спокойно, организованно.